

사랑의 샘

2009
겨울

통권132호

“하늘에는 영광 땅에는 평화”



올 한해도 우리 시설에 관심과 사랑을 베풀어 주신 모든 분들께 진심으로 감사를 드리며,
즐거운 성탄과 희망의 새해에도 하나님의 축복이 함께 하시기를 간절히 기원합니다.



사회복지법인 이천한나원

한나요양원 · 한나그린힐

홈페이지 : <http://hannawon.or.kr> 이메일 : echnw@hanmail.net

불편하신 어르신들을

새롭고 즐겁고 편안하게 모시겠습니다



한나그린힐



한나요양원



입주하실 어르신은
연락 바랍니다



한나그린힐 → 개원 : 2005년 / 연건평 : 688평 / 입주정원 : 80명 / 현재인원 : 52명 / 직원 : 28명

한나요양원 → 개원 : 1985년 / 연건평 : 683평 / 입주정원 : 100명 / 현재인원 : 83명 / 직원 : 29명

♥ 시설특징

1. 시내버스가 입구까지 운행 합니다
2. 주위환경과 전망이 매우 좋습니다
3. 예배실에서 신앙생활을 계속할 수 있습니다
4. 한국기독교 역사박물관이 바로 옆에 있습니다
5. 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다

♥ 입주자격

1. 만 65세 이상의 어르신으로, 장기요양 인정서에 1등급, 2등급 판정을 받으신 분입니다
2. 3등급의 판정을 받을 경우에는 "시설급여"와 "재가급여"를 동시에 받아야 합니다
3. 65세 미만인 경우에는 노인성질환의 진단서가 필요 합니다

♥ 입주신청방법(치매, 중풍 포함)

1. 장기요양 등급 판정을 받으신 분은 시설로 연락 주시면 즉시 입주 하실 수 있습니다
2. 현재 장기요양인정을 받지 않은 어르신은 건강보험공단에 장기요양인정 신청을 하시고, 등급 판정을 받아 장기요양 인정서를 발급받은 후에 시설에 직접 입주 신청을 하시기 바랍니다

♥ 한나그린힐 월 생활비용(30일 기준)

- 1등급(누워서 생활 하시는 분)
-본인 부담금 493,100원(기저귀, 식대 등 포함)
- 2등급(휠체어 타시는 분)
-본인 부담금 471,540원(기저귀, 식대 등 포함)
- 3등급(보행기 사용 하시는 분)
-본인 부담금 450,180원(기저귀, 식대 등 포함)

※ 증축기념으로 한시적인 **할인혜택**이 있으며, 한나요양원은 기초생활 수급자에게 **무료**입니다.

☎ 한나그린힐 : 031-631-1911 사무국장 : 이정환(019-209-2635)

☎ 한나요양원 : 031-632-1357 사무국장 : 하영호(010-3226-2264)

사회복지
법인

이천한나원

<http://www.hannawon.or.kr>

설립자 (고)한영제 장로, 대표이사 정영록 장로

한나그린힐 : igh2005@hanmail.net

한나요양원 : echhw@hanmail.net

경기도 이천시 대월면 초지리 474-8번지 (한나그린힐) / 초지리 474-4번지 (한나요양원)

(영동고속도로 이천 IC에서 장호원 방향, 하이닉스를 지나 대월삼거리에서 우회전 3km)

2009년

계간 사랑의 샘(겨울호)

창간 1986. 2. 1



원훈 : 서로 사랑하자 소망을 가지자 헌신 봉사하자

오늘날 다윗의 동네에 너희를 위하여 구주가 나셨으니 곧 그리스도 주시니라 너희가 가서 강보에 싸여 구유에 누인 아기를 보리니 이것이 너희에게 표적이니라 하더니 홀연히 허다한 천군(天軍)이 그 천사와 함께 있어 하나님을 찬송하여 가로되 지극히 높은 곳에서는 하나님께 영광이요 땅에서는 기뻐하심을 입은 사람들 중에 평화로다 하니라(눅 2: 11~14)

통 권 : 132호
발행인 : 정영록
편집인 : 박양조
발행일 : 2009. 12. 11

한나요양원	한나그린힐
주 소 : 467-852 경기도 이천시 대월면 초지리 474-4	467-852 경기도 이천시 대월면 초지리 474-8
전 화 : 031) 632-1357	031) 631-1911
팩 스 : 031) 633-0850	031) 631-1922
이메일 : echnw@hanmail.net	igh2005@hanmail.net
홈페이지 : http://hannawon.or.kr	

사진위원 : 김성보, 김중용
편집위원 : 오은숙, 이정환, 한동원, 안태자

겨울을 따뜻하게

원장 박양조

일반적으로 겨울은 춥게 느껴집니다. 기온이 영하로 떨어지고, 찬바람이 뽀뽀 불어 옷깃을 여미고, 앙상한 나뭇가지가 추위에 떨고 있으면 나도 모르게 움츠려 듭니다.

그러나 추운 겨울이 시작 될 때에 자원봉사단체에서 우리에게 김장을 담궈주시고, 독거노인들에게 줄줄이 서서 연탄을 공급하는 사진을 보고, 연말연시에 사랑의 천사들이 우리 시설을 방문해 주실 것을 생각하고 있으면 우리들에게 겨울은 따뜻합니다.

2

한나그린힐 발자취

추억은 아름다워라

4

요양원 원장 글

노인장기요양보험의 시설평가에 대한 소감

5

나들이

순교 유적지-3.1운동 순국기념관

6

방문공연

수원 기타 앙상블 4중주단 연주회

7

새로운 프로그램

구연동화와 놀이 치유

8

좋은 이웃

한나요양원과 그린힐을 방문해주신 고마운 분들

10

도움의 손길

사랑과 나눔(2009년 9월~2009년 11월)

12

직원 글

겨우내 밑반찬이 될 김장김치

13

방문자 글

나눔, 봉사 28년 6개월

14

봉사의 손길

한나요양원과 그린힐을 위해

16

직원 여유회

무주의 덕유산을 찾아서

추억은 아름다워라



한나그린힐 원장 박양조

나는 27년 전에 한나원이 시작 될 때부터 법인 이사로 선임되어 한나원의 역사를 처음부터 알고 있습니다. 한나원은 1982년 10월 18일에 사회복지법인 이천한나원을 설립하고, 처음에는 무료 양로시설인 이천한나원을 설립하였습니다. 그러다가 노인요양시설을 잠시 병설로 운영되었고 무료 노인요양시설인 한나요양원으로 전환되었습니다. 그 후 시대적인 요청에 따라 실비 노인요양시설인 한나그린힐을 설립하게 되었습니다.

그린힐은 위치 선정부터 어려움이 있었습니다. 처음에는 한나요양원의 바로 옆에 건축하려고 설계를 검토하였으나 건폐율이 부족하여 1년 보류하면서 적당한 장소를 찾아보았습니다. 한국 기독교 역사박물관이 건립되면서 그 주변의 분위기가 달라졌습니다. 또한 박물관에 자주 올라가면서 그 주변을 살펴보았습니다. 박물관 뒤편에 위치한 그린힐은 원래 임야였습니다. 그러나 지적도를 검토해 보니 폭과 크기가 시설을 건축하기에 부족하지 않았습니다. 다만 경사진 것이 흠이었습니다. 그러나 반 지하로 건축하면 될 것으로 생각되어 저렴한 가격으로 구입하여 정부의 지원을 받아 건축하게 되었습니다. 설계는 미상 건축설계 사무소에서 하고, 시공은 대명도시개발주식회사에서 맡게 되었습니다. 설계는 2004년 6월에 승인을 받았고, 착공은 2004년에 9월 20일에 하고 2005년 11월 18일 허가를 받았습니다. 시공은 원만하게 잘 진행되어, 개원예배는 2005년 12월 1일에 입주자8명을 모시고 하였습니다. 5층 건물을 완성하고 보니 내부는 공유시설이 넓어 프로그램을 하기가 좋았고, 외부는 전망이 좋고 푸른 언덕에 자리잡은 그야말로 별장 같은 건물이 되었습니다. 특히 식당은 5층에 자리 잡아 스카이라운지 같았습니다. 식당과 예배실과 운동실은 파티션으로 막아 신축성 있게 사용하도록 설계하였습니다.



그린힐은 실비노인요양시설이기 때문에 프로그램에 중점을 두었습니다. 우리는 체조로 하루를 활기차게 시작합니다. 국민보건체조와 노인체조의 방송에 따라 계속해서 힘차게 그러나 개인적인 형편에 따라서 열심히 운동합니다. 체조 후에는 즉석에서 커피타임을 가지고 각자 취향에 따라 차의 종류를 선택하여 마시며 대화를 나눕니다. 또한 우리는 초창기에 서예교실을 시작하였습니다. 지난 어린 시절에 서당에 다니시면서 붓글씨를 쓰던 때를 상기하면서 고상한 취미생활을 하시는 시간입니다. 또한 어린 시절에 어려운 사정이 있어 한글을 배우지 못하신 분들을 위해서 한글교실도 개최했습니다. 열심히 배워서 어떤 분은 한글을 금방 익히셨고 또 다른 분은 힘들어서 못 배우겠다고 포기하셨습니다. 볼링게임과 게골게임을 하며 모두 함께 즐기며 운동하는

시간도 가졌습니다. 나중에는 한나요양원 어르신들과 함께 게이트볼을 치며 즐거운 시간을 가졌습니다. 뜨개질하는 시간과 종이접기 시간을 가져 옛날시간을 회고하기도 하고 종이를 꽃과 여러 가지모양을 접거나 만들어 손가락 운동을 하여 치매예방을 하기도 하였습니다. 또한 직원들의 시장보기에 따라가기도 하고, 장날구경을 하며 필요 한 물건을 직접 사기도 하였습니다. 특히 이천주변에 있는 명승고적을 자주 찾아다녔고, 봄과 가을이 되면 유명한 유원지를 찾아가 야유회를 가졌고 경치 좋은 산에도 관광버스로 올라갔습니다. 직원들을 위해서는 상조회를 조직하여 봄과 가을에 매년 야유회를 가지며 기분을 전환하였습니다.



우리는 기독교 신앙생활을 위하여 5층에 있는 예배실에서 각종 예배를 드리고 있습니다. 주일에 낮 예배와 찬양예배를 드리고, 수요기도회도 모입니다. 매일 새벽기도회를 가지며, 교회에서 방문하면 방문감사예배도 드립니다. 그러나 예배참석은 강제성이 없고 자율선택에 맡깁니다.

감사하게도 거의 초창기부터 여러 종류의 자원봉사자들이 방문하여 봉사해 주었습니다. 특히 감사한 것은 목욕봉사입니다. 가장 어려운 봉사라고 생각되는데 가까운 이웃 마을부터 멀리는 서울에 있는 교회에서까지 거의 매주 교대로 와서 해 주고 있습니다. 또한 이천에 있는 어린이집에서도 방문하여 선생님들로부터 배운 재롱을 마음껏 뽐냈습니다. 사탕목걸이를 걸어 줄 때에는 귀엽다고 뽀뽀도 해 주었습니다. 중·고등학생들이 단체로 자원봉사 하러 와서 여러 가지 필요한 일을 해 주었습니다. 더욱 감사한 것은 큰 회사의 자원봉사 팀이 와서 회사 일처럼 생각하고 열심히 헌신적으로 힘든 일을 잘 해 주는 것이었습니다. 어떤 예술단체는 열심히 공연해 주어서 매우 감동적이었습니다.

입주자가 늘면서 증축을 하게 되었습니다. 원래 예정하여 건물을 왼쪽은 5층으로 완성하였지만 오른쪽은 반 지하 2층만 건축하고 지상층은 남겨두고 있었습니다. 2009년 1월 31일 공사를 준공하고, 3월 5일 준공식을 거행했습니다. 생활실은 1인실부터 4인실까지 다양해져서 원하는 대로 선택할 수 있고, 정원도 50명에서 80명으로 늘었습니다.

현재 우리는 입주하실 어르신을 모집하고 있습니다. 더 많은 분들이 들어오셔서 우리와 함께 새롭고 즐겁고 편안한 생활을 하시기를 부탁드립니다. 자세한 입주안내는 이 소식지 2면에 있는 광고를 참조하시기 바랍니다.



노인장기요양보험의 시설평가에 대한 소감



한나요양원원장 한동숙

노인장기요양보험제도가 시행된 지 1년이 넘으면서 다양한 문제점들이 나타났으며, 이로 인하여 노인장기요양보험제도의 관리·운영에 관한 문제점들이 대두되는 가운데 장기요양시설에 대한 행정적, 구조적 평가를 건강보험공단에서 전국적으로 실시하였습니다.

본래 장기요양기관 평가의 의의는 장기요양기관이 어르신에게 제공하는 급여의 질을 높이기 위해 직·간접적으로 관련된 기관운영, 환경 및 안전, 권리 및 책임, 급여제공과정 급여제공결과를 평가하는 것을 말합니다. 이를 통해 그 결과를 공개함으로써 장기요양기관의 수준에 관한 올바른 정보 제공과 수급자의 선택권을 강화하고, 선의의 경쟁을 유도하며 평가 결과에 따라 수준이 우수한 기관은 인센티브를 제공하고 수준이 열악한 기관은 장기요양기관간 상호 경쟁과 서비스 향상을 위한 자율적인 노력을 유도하여 장기요양 급여의 질 향상 목적을 가지고 있습니다.

한나요양원은 지난 9월 29일, 한나그린힐은 10월 27일에 평가를 받았으며, 이를 통해 많은 변화와 새로운 도전의식을 느끼게 되는 기회가 되었습니다.



서류 담당자 확인



현장 확인 대화



평가 기록 확인 및 서명

본 시설에서도 시설평가를 통해 지금까지 시설 중심으로 운영하던 방식에서 어르신(수급자) 중심으로의 변화를 가져오는 기회가 되었으며, 이는 곧 수급자들의 이용성, 편리성, 자율성, 독립성 등을 보장하는 계기가 된 것으로 볼 수 있습니다.

하지만 평가에 있어서는 신뢰성과 공정성이 확보될 수 있도록 객관적이고 전문적인 방법으로 실시하여야 하는데 과연 얼마나 객관적으로 평가가 이루어졌는지, 장기요양보험의 긍정적인 측면을 강조하기 위한 공단의 입장에서 과연 평가 기준을 어느 정도로 잡을 것인지, 아울러 우수사례 경진대회를 개최하여 우수사례 발표 및 전문 강좌 등을 실시한다고 하는데 과연 얼마나 실질적인 도움이 되며, 적용 가능한 프로그램들을 선정하여 발표하게 될 지도 의문입니다.

현재 실시중인 장기요양시설에 대한 평가는 기존 사회복지시설의 행정적, 구조적 평가에 가깝습니다. 앞으로 진행되는 평가에서는 보다 구체적인 요양시설의 목표나 입소자의 삶의 질을 고려한 평가를 통해 바람직한 요양시설의 방향을 구체화해야 될 것입니다. 아울러 “시설 입소자”만을 위한 서비스 질이 아니라 “나”라면 나중에 입소해서 살 만한 서비스인가에 초점을 맞추어야 할 것입니다. 모든 직원들의 협력에 감사드리며 더 좋은 시설이 되도록 우리 모두 ‘화이팅’ 합시다.

순교 유적지-3·1운동 순국기념관

한나요양원 사회복지사 안태자



가을의 문턱에 다가서는 10월에 어디로 가야하나 하고 몇 군데 사전답사를 하고 정한 곳이 제암리 3.1운동 순국기념관이었습니다. 아침 일찍 서둘러 준비를 하고 목적지로 떠났습니다. 전날 수요예배를 드리면서 이천한나원교회 전도사님께서 어르신들께 단순 나들이가 아니라 신앙을 고취하고자 하는 마음으로 다녀오시라고 말씀하셔서 어르신들께서 더욱 적극적으로 참여하셨습니다.

「제암리 사건은 발안 장날시위 등 수원 화성지역 주민들의 3.1 독립만세운동에 대한 보복응징으로 일제가 자행한 만행의 결정판이었다. 수원 화성 일대의 시위가 폭동화하면서 격렬하게 진행되자 경기도 경무부에서는 헌병과 보병, 순사로 이루어진 검거반을 이들 지역에 파견하였다. 검거반은 1919년 4월 2~6일, 9~16일 2차에 걸쳐 이들 지역을 돌며 시위의 진원지 역할을 한 마을들을 습격 방화하고, 대대적인 수색을 벌여 시위 주모자들을 검거하였다. 이러한 과정에서 제암리 사건의 전주곡이라 할 수촌리 사건이 일어났던 곳이다.」(인터넷에서 발췌) 마을의 성인 남성들을 교회로 모이게 한 뒤 사격을 가하고 예배당과 민가에 불을 질러 23인이 희생되었던 곳입니다.

제암리 순국기념관에는 그 당시 사건들을 생생하게 증언해주는 영상자료와 사진자료들이 전시되어 있었으며 제암리교회가 함께 있어 담임목사님께서 사건 이후 제암리 교회가 복원되어 순교유적지로 남아있는 것을 말씀해 주셨습니다. 또한 전통레 할머니는 기도하는 할머니라고 많이 알려져 있다고 합니다. 23살 때 미망인이 되어 제암리를 외로이 지켜 오신 분입니다. 이 분의 말 중 반드시 기억해야 할 것은 “용서는 하되 잊지는 말자.”입니다. 이런 마음가짐으로 역사 속으로 남겨진 희생자들의 신앙을 본받아 이 사건을 마음속에 새겨야 겠다라고 다짐을 하고 누에박물관으로 관람 및 점심식사를 하러 서둘러 떠났습니다.

누에박물관은 누에관련 자료 300여점을 35년간 정성스럽게 한자리에 모아놓은 국내 최초의 누에박물관으로 누에치기의 발전사, 전통 명주베를, 누에와 실크를 이용한 각종 제품이 전시되어있었습니다.

점심식사는 어르신 욕구에 맞춰 한방오리백숙, 한방토종닭백숙, 된장찌개 등 품직한 식사를 마치고 온천욕을 하고 한나원으로 돌아왔습니다.

수원 기타 앙상블 4중주단 연주회

한나그린힐 요양보호사 김향선

범죄 하여 사람을 두려워하고 피하며 유리하는 '가인'의 후손인 '유발'에게 시름을 달래라고 하나님께서 악기를 주었다고 합니다. 이와 같이 고달픈 삶을 살아가는 인생들에게 오늘도 슬플 때나 외로울 때 음악은 우리에게 친구처럼 많은 위로가 되는 것 같습니다.

인생의 종착역 같은 '그린힐'에 하나님은 멋진 4인조 남성 '기타리스트' 들을 보내주셔서 어르신들의 아픈 몸과 외로운 마음을 달래주셨고 위로와 기쁨을 주셨습니다. 잔잔한 클래식으로 어르신들의 마음을 만져주시고 그 옛날 어르신들이 즐겨 부르시던 추억의 가요로 흥을 돋구어 주셨습니다.

귀에 익은 곡이 연주되자 즐거운 마음을 이기지 못하시고 결국 자리에서 일어나 함박꽃 같은 환한 웃음을 터트리면서 덩실덩실 춤을 추시고 연주에 맞추어 노래까지 크게 부르시는 어르신도 계셨고 모두들 좋아하셨습니다.

젊은 날을 추억 하시며 즐거워하시는 어르신들의 모습을 보고 있노라니 저의 눈시울이 붉어졌습니다. 앵콜을 두 번씩이나 요청하신 어르신들의 밝은 모습과 기타연주는 한곡의 '아름다운 천국'이었습니다.



구연동화와 놀이 치유

한나그린힐 복지과장 한동원

우리 한나그린힐은 어느덧 금년 12월 1일로 4주년을 맞이합니다. 처음 시작할 때는 프로그램이 많이 진행되지 못했지만 지금은 거의 매일 한가지씩은 진행하고 있습니다. 특히 11월에 새로이 시작하게 된 프로그램으로 매주 화요일 오후 3시부터 어르신들을 위한 구연동화 프로그램이 시작되었습니다. 진행자는 이천 순복음교회에서 전도사님으로 시무하고 계시는 송은혜님이십니다. 매달 1, 3주째 화요일 오후에 세 분의 봉사자가 진행합니다.

전도사님은 지난 봄에 이곳 그린힐에서 요양보호사로 실습하신 분이셨으며 세분의 봉사자는 색동어머니회에서 구연동화 자격증을 취득하신 분으로 처음 진행을 할 때는 어색할 줄 알았는데 첫 날부터 “굴참나무와 딱따구리”라는 제목으로 어르신 30여명을 단 2, 3분 안에 분위기를 압도하였습니다. 굴참나무는 나무의 세계에서도 좋은 나무로 좋은 일만하는 나무였습니다. 하지만 나이가 많이 들어서 힘이 없고 병이 들어 영양을 공급받기 힘들어지자 딱따구리가 오랫동안 같이 살면서 그 은혜를 잊지 않고서 나무에 벌레를 먹이로 매일 공급해 주어 같이 행복하게 살았다는 이야기 인데 우리 어르신들을 굴참나무로 딱따구리는 자녀로 비유하면서 자녀를 원망하거나 미워하는 마음에서 이해하고 그들이 어르신들을 위해 지금도 일하고 신앙생활을 열심히 하고 있다는 것을 상기시키어 주어서 어르신들이 위로를 받는 시간이 되었으며 중간 중간에 재미있는 복음성가, 찬송가, 동요 등을 불러서 전혀 지루하지 않는 시간이었습니다.

두 번째 프로그램은 부발 주민자치센터에서 8주의 “노인치유” 교육을 받으신 유정은님 외 2분이 어르신들을 마치 학생들 다루듯이 아주 능숙하게 진행하시어 어르신들은 진행자의 말과 행동, 지시에 너무나도 순순히 잘 따라주었습니다. 노래와 게임 등을 진행할 때도 너무나도 재미있어 하였고 그 모습이 너무나도 행복해 보였습니다. 프로그램은 매월 2, 4주 수요일 오전에 진행되고 있습니다.

이 프로그램들은 건강하신 어르신뿐만이 아니라 요양인정 등급 1, 2등급 받으신 분들도 모두가 참여하실 수 있고 어르신들과 젊은 봉사자들 간에 아무 거리낌이 없이 40~50분정도 진행을 합니다. 비록 한 두 번씩 진행을 하였지만 봉사자들의 열의와 어르신들에 대한 사랑이 많아서 이들 프로그램은 어르신들이 좋아하는 프로그램이 되지 않을까 기대해 봅니다.



구연동화를 듣는 어르신들



놀이치유를 진행하고 있는 봉사자들

한나그린힐 현황

입주자 현황 (11월 30일 현재)	계	할아버지	할머니	입주자	퇴소자
	51명	13명	38명	6명	8명

직원 현황 (11월 30일 현재)	계	원장	사무국장	복지과장	축탁의	물리치료사	간호사	영양사	요양보호사
	29	1	1	1	1	1	2	1	21

한나요양원과 그린힐을 찾아주신 고마운 분들

♥ 한나그린힐



◀10월 19일 시흥 주 기쁨교회

경기도 시흥에 있는 주 기쁨교회에서 주일 오후예배에 참여하여 어르신들과 찬양, 연주, 말씀으로 귀한 예배를 드렸습니다.

▶10월 28일 현대자동차 광주지점

현대자동차 광주지점에서 방문하여 쌀을 후원하여주셨습니다. 감사합니다.



◀11월 3일 토야 뷔페식당

토야 뷔페식당에서 매달 초에 생신을 맞으신 어르신들을 초대하여 맛있는 음식과 케익으로 정성껏 대접하여 주십니다.

▶11월 5일 수원기타 앙상블 연주단 공연

어르신들이 매우 진지하게 기타연주를 관람하시고 옛 음악을 연주할 때는 눈물을 흘리시기도 했습니다.





◀ 9월 29일 이천시장님 방문

조병돈 이천시장님께서 추석을 앞두고 방문하여 위로금을 전달해 주셨습니다.

▶ 10월 13일 찾아가는 문화활동

경기도청 소속 찾아가는 문화활동에서 찾아와 위문공연을 해주셨습니다.



◀ 10월 22일 한국광물자원공사

한국광물자원공사에서 방문하여 후원금을 전달해 주셨습니다. 후원금으로 순간온수기를 설치하여 우리 어르신들 더욱 따뜻한 생활을 하시게 되었습니다.

▶ 11월 18일 한나라당 이천시 당원협의회

한나라당 이범관 국회의원 사무소에서 방문하여 어르신들께 맛있는 자장면을 대접해 주셨습니다.



방문해주신 여러분 감사합니다~~

사랑과 나눔

(2009년 9월 ~ 2009년 11월)

♥ 따뜻하고 아름다운

【후원금】

- 개인 -

한나요양원 : 정영록, 차피득, 구자만, 우희수, 박민규, 이은자, 정해영, 최복희, 윤영옥, 김경현, 정하국(3회), 곽상인(3회), 박인식(3회), 박하서(3회), 김은하(3회), 구창모(3회), 민병준(3회), 박양조(3회), 한동숙(3회), 전주인(3회), 김갑순(3회), 경효수(3회), 김정숙(3회), 임희환(3회), 손희라(4회), 신연옥(3회), 김덕수(3회), 이한섭(4회), 이은옥(3회), 박영옥(3회), 이미선(3회), 이정분(3회), 이옥화(4회), 김영자(3회), 오은숙(3회), 최애심(3회), 안태자(3회), 조미자(3회), 김솔람미(3), 박도섭(2회), 배덕록(2회)

그린힐 : 경기노인복지시설협회(1), 김미숙(3), 김수익(2), 김인화(3), 김종용(1), 김창운(1), 김효진(3), 대학약국(1), 박덕자(3), 박양조(6), 오옥화(3), 이찬호(1), 조복남(3), 주기쁨교회(1), 주연화(3), 평광교회 제2여선교회(1), 한동원(3), 한정현(3)

- 단체 -

한나요양원 : 경기도지사, (주)한국필름(3회), 과천교회(3회), (주)씨뿌리는사람들(3회), 평광교회(3회), 대한예수교장로회(3회), 새이천약국(3회), 이천영광교회(2회), 한터교회, 이천중앙지방청년연합회, 경기도노인복지시설협회, 한국노인복지시설협회, 평북노회사회부, 신흥교회 제1남선교회, 사동교회, 이천중앙교회, 애인여기, 신흥교회 권사회, 가곡교회, 해오름교류회, 이천정육점, 한국광물자원공사, 장안카센타

【지로후원】

한나요양원 : 한국내과(3회), 이규원장로(2회), 김유향(1회), 김창운(1회), 박병숙(1회), 길석환(1회), 윤홍진(1회)

【후원물품】

한나요양원 : 조병돈 이천시장, 정영록, 신국건설 김동섭, 나눔봉사28년6개월, 애인여기, 해오름교류회, 국제키와니스 이천클럽, 한국화재보험협회, 주라장애인쉼터, 이천신협수지회, 새이천약국, 실버스케어, 오케이랩상사, 여주도립병원, 한국도로공사, 이천정육점, 시온성교회, 이천영광교회, 사동교회, 대광초등학교, 설봉중학교, 백상농원, 협동상회, 풍년떡집, 영천상회, 손희라, 양진규, 박상준, 강인숙, 정연남, 장수용, 서길원, 박성미, 권종민, 이범호, 윤효석, 곽상인, 김주윤, 임순례, 김진희, 정임숙, 남경진, 권혁중, 김경현, 천지가스

정성과 보람

마음에 감사를 드립니다 ♥

그린힐 : 장호원상회, 영천상회, 유선옥, 공순옥, 돈마루, 김은규(오이하우스), 주라장애인센터, 조복남, 시온성교회, 송기봉, 장안카센터, 이영숙, 대학약국

【자원봉사】

한나요양원 : 대월 교회찬양단, 영광 교회(목욕봉사), 중앙교회(목욕봉사), 관고동부녀회(목욕봉사), 호스피스(목욕봉사), 대월사랑회(목욕봉사), (주)하이닉스, (주)대상, 전통약손요법, 신희수지회, 이천영광교회(목욕봉사), 이천고RCY, 효양중RCY, 대월중, 효양고, 효양중, 양정여고, 강인숙(종이접기), 이천영광교회(찬양), 설봉적십자, 사동교회(찬양), 한정현, 기독교대한감리회 이천중앙지방청년연합회, 갈보리선교회, 바르게살기협의회(김장), 대월농협주부대학(김장), 키와니스클럽, 찾아가는문화활동, 한나라당 이천시 당원협의회, 이정빈

그린힐 : 평광 교회(목욕봉사), 해방교회(목욕봉사), 대성 교회(목욕봉사), 시온성교회(목욕, 이미용, 발마사지, 수지침봉사), 이천중앙교회(목욕봉사), 토야수지침, 이천정신보건센터, (주)대상, 고향주부모임 이천시연합회

【요양보호사 실습】

한나요양원 : 한나요양보호사교육원, 성모요양보호사교육원

한나그린힐 : 한나요양보호사교육원



직원교육

한나요양원

- 경기도노인복지연합회 - 하영호 국장, 안태자 복지사
- 전국노인복지시설 요양보호사 연수회 - 이용녀, 장형철 요양보호사
- 사회복지전문인력교육(약물 오·남용 전문상담 실무과정) - 하영호 국장, 이미선 간호사
- 전국노인복지시설 시설장 연수회 - 한동숙 원장

그린힐

- 수가가감산 개정 고시 관련 장기요양기관 담당자 교육 - 김종용 요양보호사
- 사회복지시설 정보시스템 활용교육 - 박명은 요양보호사
- 사회복지사 보수교육 - 김정숙 간호사
- 상차관리 - 김정숙 간호사
- 경기도 노인 복지 연합회 - 이정환 국장

겨우내 밑반찬이 될 김장김치

한나그린힐 영양사 황의아

11월 24~25일 이틀간 그린힐에 김장을 하였습니다.

김치의 역사를 보면 고려중엽 이규보의 「동국이상국집」에서 “소금에 절인 김치는 겨우내 내 반찬되네”라는 문구가 있으며 김치 담그기를 염지(鹽漬)라 하였습니다. 우리나라를 대표하는 채소발효식품으로 배추, 무, 기타 채소의 주재료에 소금, 고춧가루, 젓갈, 마늘 생강 등의 부재료를 첨가해서 발효시킨 것으로 고유의 발효식품이며 저장식품인 김장김치입니다.

배추를 절이고 무채를 써는 첫째 날은 적십자 봉사단체인 키와니즈클럽에서 오셨으며 양념을 하고 속을 집어넣는 둘째 날은 이천시 자원봉사센터에서 오셔서 수고해 주셨습니다. 봉사자들과 직원들은 바쁘게 움직이고 있었으며 우리 어르신들도 덩달아 즐겁고 신나는 모양입니다. 옛 시절을 떠올리며 몸이 불편하신 어르신들은 유리창 넘어 구경을 하시고, 몸이 건강하신 어르신들은 밖으로 나와 주변을 서성이시며 관심을 보여주셨습니다. 또한 절여진 배추를 슬쩍 몇 포기 가지고 가시는 어르신, 속을 넣을 때는 간을 보시겠다고 속 짬을 달라는 어르신, 김장김치는 짹짹해야하니 소금을 많이 넣으라는 어르신, 우리 그린힐 어르신들의 기도와 사랑으로 김장을 하는 봉사자들과 직원들이 즐거운 맘으로 아무사고 없이 잘 마칠 수 있었습니다. 이틀 동안 준비한 김장 김치는 배추김치 650포기와 백김치, 깍두기, 동치미를 정성껏 담갔습니다.

그린힐 개원 이래 처음으로 김장김치를 하였습니다. 걱정 반 설레임 반으로 시작한 김장은 모두가 함께 하는 아름다운 행사였습니다. 수고해주신 자원봉사자 여러분들과 함께 동참해준 직원들에게 진심으로 감사드립니다.

김장김치는 이제부터 늦은 봄까지 우리 식탁에서 어르신들과 함께 할 것입니다. 김장김치를 이용하여 여러 가지 다양한 메뉴를 식단에 반영하고 어르신의 입맛과 건강을 책임지도록 최선을 다하여 행복한 노후를 만들어 드리도록 하겠습니다.

모두가 함께한 김장김치를 맛있게 먹으며 행복하고 따뜻한 겨울을 보내야겠습니다.

● 알고 계세요 김치의 효능? ●

1. 항균작용을 한다. -병원균억제
2. 섬유소가 많아 변비예방을 한다. - 장염, 결장염 예방
3. 성인병예방을 한다 - 비만, 당뇨, 콜레스테롤저하
4. 항암작용이 있다. 마늘-위암예방
5. 생리대사의 활성화효과 - 질병예방, 노화억제, 소화 촉진, 면역성강화



나눔 · 봉사 28년 6개월

대표 손하담

‘나눔 · 봉사 28년6개월’ 이란 봉사단체 이름을 처음 대하시는 분들은 대부분 이름에 상당히 궁금증을 나타내십니다. 올해로 한나원에 두 번째 방문을 하지만, 한나원 어르신들께서는 우리 봉사단의 이름에 많이 생소해 하십니다. 우리 봉사단의 이름을 짧게 한마디로 이야기 하라하면 28년 6개월 동안 길게 봉사하겠다는 내용이 들어 있고, 이런저런 봉사로 연 40여 차례의 국내, 외 봉사에 참여합니다. 초창기에는 서울 오산고등학교 동창생들이 주축이 되어 만들었지만 지금은 인터넷에 공개된 단체로 많은 회원 분들이 속속 동참해 주시고 있어 빠르게 성장해 가고 있습니다. 그 증거로 며칠 전에는 우리 봉사단체 회원님 중 김동훈 소망치과 원장님께서 ‘2009 MBC 사회봉사대상’ 을 수상하는 영광도 안았답니다.

한나원 봉사에서 느꼈던 소감 및 다음번 봉사에서 준비하고, 참고 해야 할 상황들을 이야기 하고자 합니다. 한나원 봉사는 국내의 다른 기관에 가는 봉사 보다는 조금 큰 행사에 속합니다. 음악봉사, 물리치료 봉사, 청소 봉사, 조리 및 급식 봉사 등을 준비해야 하기에 많은 인원 및 물품 구입이 필요하며, 각 파트별 세심한 준비가 필요합니다.

각 파트별 봉사의 특징을 이야기 하자면 첫 번째로 음악 봉사를 꼽을 수 있을 것 같습니다. 2008년 첫 봉사에서 음악봉사를 실시하여 본 결과 어르신들의 호응이 상당히 좋았습니다. 앞으로도 음악 봉사는 우리 봉사에서 빼놓을 수 없는 첫 번째 준비 사항이 되었습니다. 핵가족 시대에 어르신들을 대할 수 없는 학생들에게는 할머니, 할아버지의 사랑을 느껴볼 수 있는 기회이고, 어르신들께서는 학생 봉사자들의 재롱과 대화를 통하여 정을 나누시고 세상과 소통할 수 있는 기회가 되는 것 같습니다.

두 번째로 물리치료 봉사는 필요한 어르신들께 정말 요긴한 봉사라고 생각됩니다. 봉사자들의 따뜻한 마음과 손길이 담긴 물리치료와 대화를 통하여 어르신들이 많은 힘을 얻는 것 같았습니다.

세 번째로 청소 봉사는 시설에 계신 어르신들의 건강을 위하여 매일 하는 일이지만 정말 꼭 필요한 봉사입니다. 특히 겨울철에는 추위로 인하여 잦은 환기를 못하다 보니 겨울이 되기 전 대청소를 실시하고 겨울을 맞으면 호흡기 질환 및 피부질환으로 고생하는 어르신들께 도움이 될 것 같습니다.

끝으로 급식 및 식당 봉사에 대하여 이야기를 하자면 다른 부분들 보다 세심한 준비가 필요한 것 같습니다. 인원 파악을 필두로 어르신들이 좋아하고 식사하시기 편한 재료들로 준비하고 식중독 등 급식 안전 관리에 만전을 기해야합니다. 다행히 우리 봉사단 중 베테랑 분들만 음식을 만들고, 조리하는 관계로 크게 걱정은 할 필요가 없었고 내년도 봉사에서도 좀 더 철저한 준비로 어르신들께 맛있는 음식을 만들

어 드릴 수 있을 것 같습니다.

‘한나원’ 과 ‘나눔 · 봉사 28년 6개월’ 길고, 깊게 정성을 다해 함께 갈 수 있기를 간절히 기도합니다.



한나요양원과 그린힐을 위해

♥ 요양원 봉사자



◀나눔·봉사 28년 6개월 봉사단체에서 방문하여 어르신들께 식사대접과 위문공연을 해주셔서 어르신들이 행복한 하루였습니다.

▶바르게살기연합회와 대월농협주부대학에서 많은 분들이 오셔서 겨우내 먹을 김장을 해주셨습니다.



◀대월중학교 학생들이 방문하여 음악회로 어르신들과 즐거운 시간을 가졌습니다.

▶한국 기독교침술 선교단에서 방문하여 어르신들을 위해 침술 봉사를 해주셨습니다.



봉사해 주신 고마운 분들



그린힐 봉사자♥

◀ 고향주부모임 이천시지부에서 그린힐 김장담그기 행사에 많은 도움을 주셨습니다.

▶ 평광교회에서 그린힐 어르신들을 위한 목욕봉사로 수고해 주셨습니다.



◀ 시온성교회에서 그린힐 어르신들을 위한 발마사지 봉사로 수고해 주셨습니다.



봉사해 주신 여러분 감사합니다~

한나요양원 현황

입주자 (11월 30일 현재)	계	할아버지	할머니	입주자	퇴소자
	81명	17명	64명	3명	2명

직 원 (11월 30일 현재)	계	원장	총무	생활복지사	축탁의사	간호사	물리치료사	영양사	요양보호사	조리원	위생원
	29	1	1	1	1	3	1	1	17	2	1

무주의 덕유산을 찾아서

(이천한나원 직원 상조회 나들이)

한나요양원 상조회 회장 장형철

설레는 맘으로 직원을 태우고 무주 리조트로 덕유산을 만나러 갔습니다. 저는 A팀에 속하여 갔습니다. 날씨는 비도 오고 별로 좋지 않았지만 그래도 출발을 하여 대전을 가니 비가 그쳤습니다.

코스는 증부EXP➡대전통영EXP➡무주IC➡무주리조트➡곤도라 탑승➡설천봉➡향적봉 정상을 올라갔다 다시 내려오는 코스로 정했습니다. 곤도라를 탑승하는 비용이 조금 부담스럽다 생각을 했지만 타고 난 후에 설천봉 까지 올라가는 동안 비용이 아깝다는 생각이 들지 않을 정도로 너무 좋았습니다.

설천봉(1,520m)에서 덕유산의 정상인 향적봉(1,614m)까지 왕복 1시간 정도를 등산하는 코스도 직원들의 나이를 불문하고 적당한 정도의 산행 코스로 아주 최적의 코스였습니다. 향적봉 정상에 오르니 좀 춥고 구름과 안개가 많이 끼어있는 상태였지만 덕유산의 가을풍경을 만끽하기에는 너무도 좋았습니다.



산중턱에 걸린 구름이 단풍나무의 붉은 옷들을 시샘해 사람들에게 보여주기 싫어하는 것 같은 모습이었습니다. 강한 바람에 쫓겨 가는 구름들을 보며 재미있다는 생각도 들었습니다. 향적봉 정상에서 보니 대둔산의 정상도 어렵듯이 보이는 것이 너무 가슴을 벅차오르게 만들었습니다.

직원들의 즐겁고 행복한 모습을 보니 해맑은 어린아이들이 된 것 같아 저의기분이 더 좋았습니다. 그래서 사람들이 힘들어도 산에 오르나 봅니다.

등산을 마치고 다시 곤도라를 타고 내려와서 점심을 먹고 시간이 남아 대전에 있는 장태산 자연휴양림을 잠시 둘러서 왔습니다. 메타세콰이어 나무로 둘러 싸여있는 휴양림은 삼림욕을 하기에는 너무도 멋진 장소였습니다.

올해는 제가 임원을 맡은 마지막 여행 계획이었기에 더욱 흥분하고 멋진 이천한나원 직원들의 여행이 되었기를 바랍니다. 앞으로는 모든 직원들의 활력소가 되어 어르신들께 사랑과 봉사와 헌신할 수 있는 이천 한나원 상조회가 되도록 노력하겠습니다.





민족과 함께한 교육선교의 발자취

대한제국 100년 전 기독교계 학교가 찬란한 교육의 꽃을 피었습니다. 한국기독교역사박물관이 연말연시를 맞이하여 이에 대한 소중한 고문서 70여점을 한자리에 모았습니다. 100년 전 우리 기독교 학교에 대한 자부심이 높아지도록 한국기독교역사박물관이 한국기독교학교의 지난 100년을 돌아보며 미래의 기독교학교가 나아갈 방향과 비전을 보여줍니다.

- 장소 : 한국기독교역사박물관 3층 특별전시장
- 기간 : 2009년 11월 23일~2010년 5월 30일
- 관람료 무료



여러분의 사랑과 정성을 기다립니다

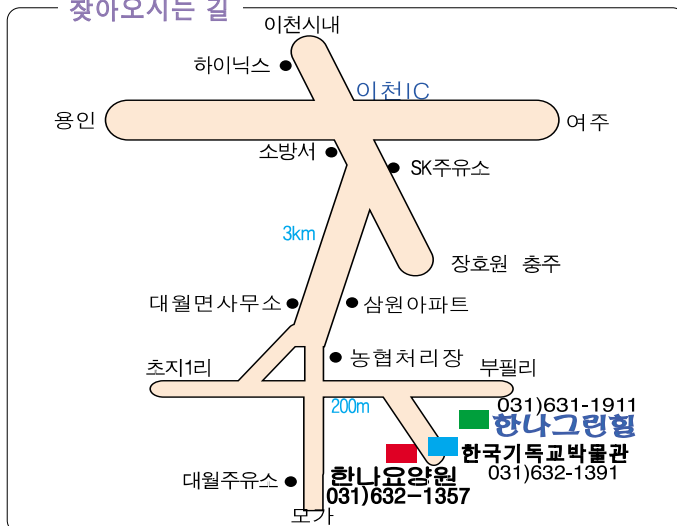
후원물품 : 생활용품 및 음식물
 후원금 : 농협 233071-55-000078
 (이천한나원-한나요양원)
 농협 233071-55-001294
 (이천한나원-한나그린힐)
 지로번호 7612035
 입주안내 : 만 65세 이상
 장기요양인정등급판정 1,2,3등급 받은 어르신



제6경 반룡송

산수유마을 인근에는 천연기념물 제 381호인 반룡송이 눈길을 끈다.
 하늘로 오르기 전 꼬아리를 트는 용의 형상을 하고 있다고 하여 반룡송이다.
 신라 말 풍수의 대가였던 승려 도선이 명당으로 지목한 5곳에
 나무를 심었는데 그 중 하나라는 전설이 전해진다.

찾아오시는 길



대중교통 이용 : 동서울 · 강남 버스터미널 → 이천 행 고속버스(소요시간 50분)
 이천 시외버스터미널 → 초지리 행 버스 탑승.
 매 시각 정시, 30분에 운행(소요시간 약 30분)